

TuS OTTENSEN



DEIN VEREIN IN DER NACHBARSCHAFT

3/2024

VEREINSZEITUNG

64. Jahrgang • Nr. 3



Vorstand

1. Vorsitzender

Lars Henze

Bökenkamp 76

22607 Hamburg

Tel.: 88 16 76 54

tusottensen93@hamburg.de

2. Vorsitzender

Stephan Musiol

Jürgen-Töpfer-Straße 67

22763 Hamburg

Tel.: 0175 560 66 18

musiol@sweetvision.de

Kassenwartin

Katrin Stehlmann

kassenwartin@tus-ottensen.de

Präventionsbeauftragte

Claudia Kroll

Tel.: 0171 317 43 17

c.kroll@gmx.de

Geschäftsstelle

Bökenkamp 76

22607 Hamburg

Tel.: 89 61 50

Fax: 88 16 76 95

tusottensen93@hamburg.de

E-Mail: tusottensen93@hamburg.de

Fax: 88 16 76 95

Internet: www.tus-ottensen.de

Impressum

Herausgeber: Turn- und Sportverein Ottensen von 1893 e.V.

Produktion: Mathias Schürger, Printmedienconsulting

Lütt Kiepenburg 15, 23683 Scharbeutz, Tel.: 0171 839 0 212, e-mail: verlag-b-neumann@t-online.de

Der Bezugspreis ist im Mitgliedsbeitrag enthalten

Bankkonto: BIC TUS Ottensen: HASPDEHXXX

IBAN TUS Ottensen: DE13200505501268113196

Mitglieder...

...unterstützt bitte unsere Geschäftsstelle, indem Ihr Veränderungen Eures Wohnsitzes, Eurer Bankverbindung etc. rechtzeitig bekanntgibt!

Die Geschäftsstelle dankt für die Unterstützung!

Unsere Abteilungen



Badminton

Abteilungsleiter:

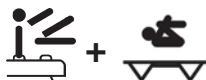
Lars Henze
Bökenkamp 76
22607 Hamburg
Tel.: 88 16 76 54
tusottensen93@hamburg.de



Tischtennis

Abteilungsleiter:

Michael Marek
Tel.: 0157 87 71 90 69
leitung@tischtennis.tus-ottensen.de



Turnen + Trampolinturnen

Abteilungsleiterin:

Frederike Bethke
Grünebergstraße 68
22763 Hamburg
Tel.: 0171 / 56 65 430
trampolin@tus-ottensen.de



Volleyball

Abteilungsleiter:

Ulf Denecke
Friedensallee 110
22763 Hamburg
Tel.: 38 61 19 93
Ulf.Denecke@web.de

Nächster Redaktionsschluss: 17. Januar 2025

Berichte bitte an unseren Vereinspressewart: Lars Henze
Bökenkamp 76, 22607 Hamburg, Tel.: 88 16 76 54
tusottensen93@hamburg.de



Vereinsleben

Liebe Mitglieder.

In dieser schwierigen Zeit mit etlichen Kriegen, Armut, Krankheiten, Klimawandel, Artensterben und noch vielen anderen dramatischen Gegebenheiten weltweit, fällt es schwer, sich auf die Weihnachtszeit zu freuen.

Es kann nichts mehr als selbstverständlich betrachtet werden und wir sollten dankbar und bescheiden sein und uns über die Dinge freuen, die wir haben.

Der Vorstand wünscht allen Mitgliedern eine entspannte Weihnachtszeit, einen guten Rutsch ins neue Jahr und noch viele gemeinsame Sportstunden.



Heinz Peper aus der Volleyballabteilung hat in diesem Jahr zum 32. Mal das Deutsche Sportabzeichen in Gold erworben. Dazu musste er in den vier Disziplinen Kraft, Schnelligkeit, Koordination und Ausdauer seine Fähigkeiten unter Beweis stellen.

Während seiner 36-jährigen Mitgliedschaft hat er also in fast jedem Jahr die Bedingungen für das Sportabzeichen erfüllt.

Herzliche Glückwünsche, lieber Heinz, und weiter so.



Geburtstage

Alice Hinrichsen	91	Karin Wahlen	83	Mohammad-Reza	
Christa Reimers	90	Christa Günther	82	Moussawi-Madani	66
Lieselotte Möller	88	Beate Diekmann	81	Doris Moorhoff	66
Elke Gruner	88	Wilfried Andersen	81	Heike Köther	63
Ilse Ahrens	88	Christina Lehmann	79	Jonny Müller	62
Hannelore Söhren	88	Monika Lau	78	Christina Dorau	61
Lotti Bierstedt	87	Brigitte Kern	77	Bert Wallowy	60
Margaretha Andrä	87	Norbert Mechela	74	Klaus Nolting	60
Karin Bräuninger	86	Kathrin Bortey	73	Hans-Jörg Kapp	60
Ursula Fitz	85	Christian Beermann	70		
Monika Rittmeyer	84	Helmut Paschke	69		

Ihnen und allen anderen Geburtstagskindern viel Glück und Gesundheit!



Badminton

Die Saisonstart ist recht unterschiedlich

Unsere erste Mannschaft kämpft so erfolgreich wie noch nie in der Landesliga um die Play-Offs.

Unsere zweite Mannschaft wird sich, nach einem Fehlstart mit im Punktspiel erlittenen Verletzungen des jeweils ersten Herren, noch erheblich steigern müssen, um in die obere Tabellenhälfte der Bezirksliga zu kommen.

Unsere Jugendmannschaft spielt auch dank des Zusatztrainings am Freitag um die Tabellenspitze mit.

Landesliga

1	SG FTV/HSV/VfL 93 1	6	10:2	5	0	1	33:15	72:39	2168:1863
2	BSG Hamburg-West 1	6	9:3	4	1	1	34:14	74:42	2221:1992
3	TuS Ottensen 1	6	8:4	4	0	2	26:22	61:51	2099:1960
4	SG FTV/HSV/VfL 93 2	6	8:4	4	0	2	26:22	59:52	2056:1957
5	SSW Hamburg 2	6	8:4	4	0	2	26:22	56:53	1858:1928
6	SSW Hamburg 3	6	7:5	3	1	2	29:19	69:43	2069:1933
7	Hamburg Horner TV 2	6	6:6	3	0	3	26:22	59:53	1974:1858
8	SG Hamburg Nord 1	6	4:8	2	0	4	17:31	41:69	1747:2105
9	TSG Bergedorf 1	6	0:12	0	0	6	14:34	35:74	1755:2093
10	Oststeinbeker SV 1	6	0:12	0	0	6	9:39	31:81	1862:2120

Bezirksliga

1	SV Eidelstedt 2	2	4:0	2	0	0	16:0	31:3	686: 504
2	Bahrenfelder TV 1	2	4:0	2	0	0	13:3	27:8	699: 540
3	TSG Bergedorf 3	2	4:0	2	0	0	11:5	25:12	691: 588
4	SG FTV/HSV/VfL 93 5	2	3:1	1	1	0	12:4	26:11	712: 624
5	SSW Hamburg 4	3	2:4	1	0	2	13:11	29:23	948: 872
6	BSG Hamburg-West 2	2	1:3	0	1	1	4:12	10:26	565: 688
7	TuS Ottensen 2	2	0:4	0	0	2	3:13	10:28	615: 733
8	SG FTV/HSV/VfL 93 7	3	0:6	0	0	3	0:24	1:48	667:1034

Jugend U19 D Mini

1	TuS Germania Schnelsen M1	3	5:1	2	1	0	12:6	26:12	714:557
2	TuS Ottensen M1	3	4:2	2	0	1	12:6	24:15	712:643
3	SG HH Nord M3	2	3:1	1	1	0	7:5	14:12	467:429
4	TSV Trittau M2	0	0:0	0	0	0	0:0	0:0	0:0
5	SG Holstein-Süd M2	2	0:4	0	0	2	3:9	9:18	450:515
6	BSG HH West M2	2	0:4	0	0	2	2:10	4:20	290:489

Um das Mannschaftstraining für unsere beiden Mannschaften effizienter gestalten zu können, haben wir einen Vorschlag aus dem Mitgliederkreis aufgenommen und nun in die Tat umgesetzt.

Seit Saisonbeginn trainieren am Mittwoch von 19 bis 20.30 Uhr nur noch Mannschaftsmitglieder inklusive Ersatzspieler:innen.

Anschließend ab 20.30 Uhr ist die Halle dann für alle Mitglieder, die nicht in unseren beiden Mannschaften spielen, offen.

Durch diese Maßnahme können wir die Spielstärke unserer Mannschaften verbessern und die Wartezeiten mittwochs zwischen den Spielen verkürzen.

Freitags bleibt die Halle uneingeschränkt von 19 bis 22 Uhr für ALLE Mitglieder geöffnet.

Auch potentielle Neumitglieder sollen erstmal freitags bei uns vorbeischaun.

Diese Regelung hat sich in der letzten Saison bewährt und gilt bis zu den Play-Downs der Landesliga Anfang Februar 2025.

Allen Mitgliedern wünsche ich weiterhin viel Spaß am Badminton und allen Mannschaften viel Spaß und Erfolg.

Lars Henze



Tischtennis

www.ttottensen93.de

Endlich wieder: TuSO bringt ein Jugendteam an den Start – und das außerordentlich erfolgreich!

Unsere Tischtennisabteilung wächst Monat für Monat – mit insgesamt sieben gemischten Damen- und Herrenmannschaften sind wir in der Saison 2024/25 angetre-





ten. Aber eine eigene Jugendmannschaft? Da haben wir ziemlich lange drauf warten müssen. Anfang 2024 war es soweit: Eine TuSO Jugendmannschaft ging an den Start – mit tatkräftiger Unterstützung von Trainer Martin v. B. und Jugendwart Jannis H. (Danke für euer Engagement).

Alle waren trainingsbegeistert und -fleißig, voller Enthusiasmus, und schon schnell deutete sich an, dass die Jugendlichen sich nicht nur behaupten, sondern ganz oben in der Liga mitspielen konnten. Am Ende der Saison sprang sogar ein zweiter Tabellenplatz heraus, den niemand erwartet hatte.

Seit März unterstützt unser Weltmeistertrainer Dymitro aus der Ukraine das Team. Es gab weitere Verstärkungen, und deshalb haben wir uns entschlossen, das Team „höher“ zu melden: Mit Saisonbeginn im September versucht sich unser schlagkräftiges (!) Team in der 3. Regionalklasse Jungen 19 (im Alter zwischen 12 und 17 Jahren): Elias, Goya, Johann, Marius, Oskar, Paul und Valeria.

Die sieben motivierten und tischtennisbegeisterten Jungs und Mädels hatten einen überaus erfolgreichen Start: Die neue Saison begann gleich mit einem Highlight: Heimspieltag beim TuSO, die ganze Liga traf sich im MBS-Hauptquartier.

Die Wettkämpfe finden jeweils am Wochenende statt, und es kommen alle sechs Mannschaften der Liga zusammen, um in jeweils zwei Spielen gegeneinander anzutreten. Gespielt wird meist im 4-Vs.-4 Prinzip (Braunschweigersystem für die Insider:innen).

Es wurde geblockt, geschmettert, angeschnitten und ausgekontert. Am Ende sprangen zwei deutliche Siege heraus, und mit 4:0 Punkte grüßte das Team von der Tabellenspitze. Am zweiten Spieltag startete man wieder mit einem Sieg, musste sich aber im zweiten Match sehr knapp und etwas unglücklich dem neuen Tabellenführer aus Groß-Flottbek geschlagen geben. Mit 6:2 Punkten belegt das Team den zweiten Platz - klasse!

Fotos: Arnd H.

Text: Jannis H. und Michael M.



Turnen

Protokoll zur Abteilungsversammlung Turnen vom 17.09.2024

Beginn: 18:15 Uhr

Ende: 18:45 Uhr

Tagesordnung:	1.	Berichte
	2.	Anträge
	3.	Wahlen
	4.	Verschiedenes

Begrüßung der Mitglieder durch die Abteilungsleiterin Frederike Bethke.

Die Einladung erfolgte fristgerecht durch Veröffentlichung in der Vereinszeitung 2/2024.

Die Abteilungsleitung ist heute mit 3 Mitgliedern vertreten.

Die Mitglieder werden gebeten, sich in der Anwesenheitsliste einzutragen, um die Stimmberechtigung festzustellen.

Es sind 15 Personen anwesend, davon sind 14 stimmberechtigt.

Die Tagesordnung wird von der Versammlung genehmigt.

1. Berichte

Die Berichte der Abteilung werden durch die anwesenden Mitglieder vorgetragen.

Katharina Gerhardt vom Yoga:

Die Gruppe wird von Heike Budde geleitet und umfasst derzeit Mitglieder 50+. Heike wird gelobt, dass sie Ihre Übungen flexibel den Bedürfnissen der Mitglieder anpasst. Neue Mitglieder, die Lust auf Yoga haben, sind herzlich willkommen.

Es wird darum gebeten, den Internet-Auftritt der Yoga- Gruppe ein wenig mehr in den Fokus zu heben.

Karin Henze von der Wassergymnastik und dem Jedermann-Turnen

Die Gymnastik findet in kleinen, aber beständigen Gruppen statt. So hält man sich fit und bleibt gesund.

Frederike Bethke für's Kinder-Turnen und Trampolin-Turnen

Die Mitgliederentwicklung war in den letzten Jahren rückläufig, derzeit wird aber eine Steigerung festgestellt.

Die Übungsleiterin für's Kinder-Turnen Katharina Morgenroth wird aus zeitlichen Gründen nicht mehr am Turnbetrieb teilnehmen. Es wurde Ersatz gefunden und eine Trainerin hat zusätzlich eine Trainer-C-Lizenz abgeschlossen.

Kinderturnen 4-6 Jahre: Viele Kinder haben gerade in die Schule gewechselt, daher wurde die Gruppe neu aufgestockt. Derzeit turnen 15 Kinder in der Halle.

Trampolin-Turnen 4-6 Jahre: Diese Gruppe wurde von Christian Beermann und Frederike Bethke ins Leben gerufen. Zusätzlich werden sie durch einen Jugendtrainer unterstützt.

Trampolin-Turnen 6 Jahre+: Die Nachfrage ist sehr hoch, die Halle ist mit 15 Kindern ausgelastet und auf der Warteliste befinden sich 45 Kinder.

Trampolin-Turnen Erwachsene: Auch diese Gruppe würde sich über neue Mitglieder freuen.

2 Jugendliche vom Trampolin-Turnen haben aufgrund ihrer guten Leistung den Sprung zum Bramfelder SV geschafft. Hier werden sie Teil der Bundesliga-Mannschaft.

Wir wünschen alles Gute!

Ehrungen:

25-jährige Mitgliedschaft:

Katharina Gerhardt - Mitglied beim Yoga -

Blumen, Urkunde und eine silberne Anstecknadel werden überreicht.

Kassenprüfung:

Frederike stellt den Antrag auf Entlastung der Kassenwartin und der Abteilungsleitung.

Die Kassenprüfung erfolgte durch Gisela Krüger und Ursula Fitz am 17.09.2024.

Der Bericht der Kassenprüfung für die Jahre 2022 und 2023 wird verlesen.



25-jährige Mitgliedschaft: Katharina Gerhardt - Mitglied beim Yoga -

Beschluss: 14 Ja-Stimmen / 0 Enthaltung
Die Kassenwartin und die Abteilungsleitung werden entlastet

2. Anträge

Es liegen keine Anträge vor.

3. Wahlen

Wahl der Zählkommission: Lars Henze + Hannah Drossert

Beschluss: 14 Ja-Stimmen / 0 Enthaltungen

Die letzte Versammlung fand im Februar 2022 statt. Das Protokoll wurde im nachfolgenden Vereinsheft abgedruckt und liegt zur Einsicht bei Nicole Drossert vor. Es wird keine Verlesung durch die Mitglieder gewünscht.

Vorschlag der Abteilungsleitung zur künftigen Struktur und personellen Besetzung der Abteilungsleitung:

Abteilungsleiterin:	Frederike Bethke
Kassenwartin/Schriftwartin:	Nicole Drossert
Sportwartin:	May-Brit Hadewig
Jugendwart:	Christian Beermann
Kassenprüferin:	Gabriele Bethke
Kassenprüfer:	Paul Stamm

Aufruf an alle Mitglieder sich für die Wahlen zur Verfügung zu stellen. Eine geheime Wahl ist von den Mitgliedern nicht gewünscht.

Es werden keine anderen Vorschläge gemacht.

Frederike Bethke führt die Wahl entsprechend dem einzigen vorliegenden Vorschlag durch:

Wahl zur Abteilungsleiterin:	Frederike Bethke 14 Ja-Stimmen / 0 Enthaltungen
Wahl der Kassenwartin/Schriftwartin:	Nicole Drossert 14 Ja-Stimmen / 0 Enthaltungen
Wahl des Jugendwarts (in Abwesenheit):	Christian Beermann 14 Ja-Stimmen / 0 Enthaltungen
Wahl der Sportwartin (in Abwesenheit):	May-Brit Hadewig 14 Ja-Stimmen / 0 Enthaltungen
Wahl der Kassenprüfer:	Gaby Bethke 14 Ja-Stimmen / 0 Enthaltungen Paul Stamm 14 Ja-Stimmen / 0 Enthaltungen

Alle Gewählten nehmen die Wahl an.

4. Verschiedenes:

Danksagung an die Abteilungsleiterin für ihren kontinuierlichen Einsatz!

Danksagung an die Kassenprüferinnen, die sehr spontan und kurzfristig die Kasse geprüft haben!

Protokolliert durch Nicole Drossert

Wir gratulieren:

Am 19.August wurde **Gisela Krüger** 85 Jahre alt. Sie ist seit 2015 Mitglied im Verein und nimmt regelmäßig an der Wassergymnastik teil. Auch bei geselligen Veranstaltungen ist sie gern dabei.



Karin Mechela wurde am 28.August 75 Jahre alt. Sie ist bereits 45 Jahre bei uns und hat viele Jahre in der Jedermanngruppe aktiv teilgenommen. Seit einigen Jahren nimmt sie regelmäßig an der Wassergymnastik teil. Auch bei geselligen Veranstaltungen ist sie gern dabei.



Am 14.Oktober wurde **Christian Beermann** 70 Jahre alt. Bereits Mitte der 90-er Jahre begann er mit dem Aufbau der Trampolingrouppe, die inzwischen zu den besten Gruppen Hamburgs gehört. Auch heute ist er dort noch als Übungsleiter und Jugendwart tätig. Von 2013 bis 2019 leitete er die Turnabteilung und war im Vorstand von 2016 bis 2024 unser Vereinsjugendwart.



Trampolinturnen

Sommerpokal

Diesen Sommer trat das Team-Ottensen mit einer etwas größeren Gruppe an als sonst, bestehend aus 11 Aktiven, welche sich am Sonntag den 09.06. zusammen auf den Weg zum Walddörfer SV machten. In der Halle angekommen gab es wie immer ein gemeinsames aufwärmen und dehnen, danach ging es ans Einturnen, welches von Hannah, Frederike und May bestens betreut wurde. Für Frederike, die sich wieder als Kampfrichterin einsetzen ließ, ging es dann in Position. Diesmal hatten wir gleich in der 1. Klasse jemanden dabei. Oscar turnte seinen ersten Wettkampf und landete direkt auf dem Treppchen mit dem 3. Platz. In der zweiten Klasse ging es dann weiter mit Enrik, Giulia und Emilia. Enrik turnte zwei saubere Übungen, das Training hat sich ausgezahlt!

Giulia, welche ebenfalls ihren ersten Wettkampf turnte, turnte besonders die zweite Übung mit einer tollen Haltung und ohne viel Aufregung durch. Auch Emilia war das erste Mal dabei und turnte gleich zwei Übungen mit Salto, sieht man in der zweiten Klasse auch eher weniger. Auch hier beide Übungen mit einer klasse Haltung. Alle drei haben gezeigt, was sie können, super Leistung!

In der 3. Klasse waren dann Ida und Selma vertreten. Selma turnte beide Übungen mit viel Ruhe und schöner Haltung durch. Ein wohlverdienter 5. Platz! Auch Ida, die inzwischen einiges an Wettkampferfahrung gesammelt hatte, turnte ruhig und sicher zweimal die P5 durch. Auch hier starke Leistung!

In der 4. Klasse waren Maxi und Milena an der Reihe. Maxi turnte beide Übungen, wo inzwischen Doppelsaltos mit integriert waren, sauber und ruhig durch und konnte sich damit auf den 3. Platz hoch kämpfen. Super gemacht!



Milena, die sich nach ihrer Fußverletzung langsam wieder auf ihr altes Niveau zurückgekämpft hatte, turnte sich mit zwei vollständigen Übungen einen Platz hinter ihren Teamkollegen Maxi. Beide waren berechtigterweise glücklich mit den Ergebnissen.

In der 5. und letzten Klasse, verließ die Kampfrichterin Frederike ihren Posten, um mit Paul und Hannah den Abschluss des Wettkampfes zu turnen. Hannah turnte ihre eintrainierte Pflicht, so wie die Kür mit Muffel am Ende ordentlich durch und erreichte den 4. Platz.

Frederike, mit einer Kür wo der Muffel natürlich auch nicht fehlen durfte, und einer genau so sauber geturnten Pflicht, schaffte es so auf den 2. Platz.

Paul, der das erste Mal eine M7 auf dem Wettkampf zeigte, legte eine Pflichtübung mit der altbekannten tollen Haltung und Höhe hin. In der Kür geriet er zum Ende eeeetwas aus der Kontrolle und sorgte so für Aufsehen in der Halle, ein sehr interessanter Schluss, nachdem dann aber abgesichert war, dass ihm nichts passiert war, konnten alle drüber lachen. Und am Ende reichte es trotzdem für den 1. Platz, kann man sich nicht beschweren, würd ich sagen!

Am Ende des Tages ging jeder mit einem Lächeln aus der Halle, und das berechtigt! Der Tag hat mit dem eingespielten Team richtig Spaß gemacht, und jeder kann auf die Fortschritte aus dem Training stolz sein!

Vielen Dank an das Trainerteam bestehend aus Hannah, Frederike und May, an alle Eltern die zum Unterstützen da waren, und danke an Hannah und Maxis Mama fürs Fahren!

Wir sehen uns zum Herbstpokal in Lohbrügge wieder!



Ostseepokal 2024

Ostseepokal – Irgendwo klingelt doch irgendwas. Internationaler Wettkampf in Sörup. Einzelwettkampf und Synchron. Also so war es bis zum Corona Break. Jetzt gibt es wieder einen Wettkampf ein bisschen kleiner und in der Halle, die den ganz alteingesessenen Hasen schon bekannt war. Auch anders als früher, ein junges Trainerteam und frischgebackene Kampfrichter. Hannah, Frederike und May hatten Anfang des Jahres ihre C-Lizenz als Kampfrichter erhalten und Zweitere stellte sich nun zur Verfügung den Wettkampf umgeben von Zahlen und ganz genauem Hingucken zu absolvieren.

Hannah und Milena stehen als Trainerinnen bereit und wer bleibt als Aktive? Ja, da sind Maxi und Paul topmotiviert und bereit, sich der Konkurrenz aus Deutschland und der Niederlande zustellen.

Treffpunkt freitags im Wendehammer, wie früh schaffen wir es mit Uni und Co? Sogar früher als gedacht. Pünktlich? Auch Alle. Also ab in Hannahs Auto (Danke an Mama und Papa Drossert fürs bereitstellen!), Gepäck bis unters Dach, wir eingepfercht und los geht's Richtung Norden. Auf der Fahrt dann gute Musik, viel Gelächter und nach dem Drehen eines Vlogs und das Ausfindig machen eines mysteriösen Herrn Günther, waren wir dann da.

Auf dem Schulgelände dann noch eine halbe Schnitzeljagd, wo wir schlafen und wo die Turnhalle ist. Aber nach der Anmeldung waren wir dann bereit, unseren Raum zu beziehen. Ein Gruppenraum nur für uns? Naja fast, wir beziehen den Gruppenraum und überlassen dem Barmstedter SV den Klassenraum. Alle finden einen Platz für ihre Isomatte und den Schlafsack, einen Tisch, auf dem all unsere Snacks landen und dann geht's zum Einturnen in die Wettkampfhalle. Treffen von alten und neuen Gesichtern, Konkurrenz auschecken und merken – DAS ist deutlich anspruchsvoller als die 4 Jahreszeiten-Pokale. Naja Egal! Wir werden schon Spaß haben und das zeigen, was wir in den letzten Monaten trainiert haben. Nach dem Einturnen gab





es dann Nudeln und dann erkundeten wir die „schönen Ecken“ von Sartrup. Einmal durch den Sonnenuntergang die Feldwege entlang und wieder zurück, perfekt um nochmal Fragen zum nächsten Tag zu klären, einfach mal zu quatschen und als Team noch besser zusammen zu wachsen. Danach ab in unser Separee, vorbei an super vorbereiteten Zimmernachbarn, die mit ihrer Verpflegung locker ne Woche überlebt hätten.

Wichtig für einen erfolgreichen Wettkampf? Definitiv Schlaf. Aber wie das mit einer Auto gesteuerten Beleuchtung funktioniert, die immer wieder in der Nacht angeht? Naja irgendwie bekommt man immer genug Schlaf. Dann am nächsten Morgen zum Frühstück und für Frederike, Hannah und Milena ab zur Kampfrichter- und Betreuer Besprechung. Für zwei in der üblichen Kleidung, Frederike dafür im „feinen Zwirn“. Dann in die Wettkampfhalle. Wie geht das Alles, mit dem Einmarsch und dem Werten von Übungen? Lernt man beim Machen. Also Los Geht's. Nach der Mittagspause dann auch für Maxi und Paul. Erst Pflicht und die läuft bei beiden wirklich gut. In der Kür war es dann ein Zusammenzucken durch alle Reihen. Maxi kämpft sich zwar noch durch, aber der Schraubensalto schrammt mit dem Kopf dann fast das Trampolin und da war Schluss. Passiert, zum Glück ist alles heilgeblieben. Dann geht es für Paul los. Die Konkurrenz turnt deutlich schwerer und trotzdem steht er auf der Ergebnisliste nach dem Vorkampf im Finale. Bis hier hin schon eine klasse Leistung! Im Finale läuft es dann nicht rund. Für uns aber trotzdem ein Riesenerfolg! Nach einem langen Tag hieß es dann noch ab ins angrenzende Freibad mit einem DJ-Bademeister und einem 3 Meter Turm, von dem dann noch präsentiert wird, wie viele Saltos man so machen kann. Highlight wie immer beim Ostseepokal, das Essen. Dieses Jahr nicht das riesige Buffett, aber eine große Auswahl an Grillspeisen, Salaten und Beilagen, wo wirklich jeder von uns etwas gefunden hat. Danach nochmal ein Spaziergang durch den Sonnenuntergang und eine Runde UNO mit vielen +4 Karten.

Der Sonntag war dann kein Synchron Wettkampf wie früher, sondern ein Doppelmini Wettkampf, aus dem wir uns aber raushalten. Stattdessen geht es für uns den kurzen Weg gen Norden nach Dänemark. Quasi ein mini Kurz Urlaub an die Ostsee. Nach kurzem Strandbesuch und Seeluft schnuppern auf 'nem Steg wird noch diskutiert, ob Muscheln, Seetang mitgenommen werden darf. Hannahs Antwort: „Naaeeeiin!!“ Was sie nicht weiß: in Jackentaschen merkt niemand, wenn man was mitschmuggelt. Dann wurde noch ordnungsgemäß Softeis und Hotdogs gegessen (Auch hier nochmal Danke an Mama und Papa.Drossert für das Bereitstellen der Kreditkarte) und dann geht es auch schon wieder gen Hamburg.

All in All! Was ein großartiges Wochenende! Das hat richtig Spaß gemacht mit dieser tollen Truppe! Kann man alles wieder machen, also geht es wohl jetzt wieder jährlich nach Sörup, wenn der TSV Satrup wieder zum Ostseepokal einlädt!

Herbstpokal

Direkt nach den Sommerferien, starteten wir fleißig ins Training. Denn der nächste Wettkampf stand vor der Tür. Unser Ziel dieses Mal, Lohbrügge.

Die bekannte Turnhalle bot viele Möglichkeiten. Zum einen neue Gesichter im Wettkampfteam willkommen zu heißen oder auch für Altbekannte neue Konkurrenz.

Das Trainerteam diesmal leider in kleinerer Besetzung. May fiel mit einem Bruch des Sprunggelenkes aus. Gute Besserung an sie! Eingesprungen sind unsere Größeren, die genügend Wettkämpfe geturnt haben, um in aller Ruhe den ganzen Tag neben dem Gerät zu stehen und später selbst zu springen. Davon lebt unser Team und macht solche Tage möglich.

Während Frederike sich ins Kampfgericht verabschiedet hat, bereiteten sich Guilia und Enrik für die zweite Wettkampfklasse vor. Manchmal kann ein bisschen Aufregung auch ganz gut tun, zeigte sich hier. Beide sprangen mit mehr Haltung, als wir es aus dem Training gewohnt waren. Am Ende ein verdienter 6. und 9. Platz.

Anschließend traten Marla und Ida an. Ein super Duo, denn während erstere ihren ersten Wettkampf erlebt hat, ist Ida schon erprobt und konnte mit ihrer gelassenen Art ein wenig Nervosität abfangen, die bei so einem Moment selbstverständlich ist. Von dieser sah man dann nichts mehr, als Marla aufs Gerät stieg. Zweimal sauber durch die P3 geturnt, war sie am Ende 14. in ihrer Gruppe. Ida baute einen kleinen Fehler ein, schaffte es aber durch ihre tolle Haltung immer noch auf den 15. Platz.





Während wir uns darüber freuten, bangten wir zeitgleich. Als nächstes war schon die vierte Klasse dran. Teilnehmerin dieser, Emilia. Von der war weit und breit nichts zu sehen. Sie kam direkt vom Reitwochenende und wollte unbedingt mitturnen. Kurz vor knapp kam sie dann genau zum Einturnen ihrer Gruppe. Ein kurzes Aufatmen von allen, Freude in den Gesichtern der Mitstreitenden Milena und Maxi. Dann wieder schneller Fokus dreimal aufs Gerät und dann auch einfach mal ohne viel Vorbereitung einen Wettkampf turnen. Damit schaffte sie eine gute Platzierung auf der Nummer 5. Die Spontanität zog sich durch die Gruppe. Milena änderte im letzten Training noch ihre Kür und Maxi fiel am Tag zuvor bei der Bundesliga krankheitsbedingt aus, war die letzten zwei Wochen nicht im Training. Trotzdem zeigt sich, sie sind eingespielt. Sie kennen ihre Routinen und können eben auch so Wettkampf. Am Ende waren es dann der 4. und 3. Platz.

Schlussendlich blieben dann nur noch unsere Erwachsenen. Waren wir in den letzten Jahreszeiten-Pokalen meist unter uns, freuten wir uns dieses Mal über neue und bekannte Gesichter aus Lohbrügge. Konkurrenzkampf gab es trotzdem nicht. Der einzige Faktor Spaß und sich für jeden zu freuen, der zeigen konnte, was auch noch im Alter möglich ist. Hannah auf dem 5., Frederike auf dem 3. und Paul auf dem 1. Platz konnten wir uns kaum beschweren. Letzterer musste auch am Tag zuvor schon zeigen, was er kann. Denn da sprang er auch mal eben Bundesliga mit. Geht eben beides.

Im Endeffekt ein erfolgreicher Tag, der nicht zuletzt durch unsere begleitenden Eltern so gut funktioniert hat. Ohne euch die uns zum Wettkampf fahren, Nerven beruhigen und sich mitfreuen, wäre es nicht möglich. Herzlichen Dank dafür!



Volleyball



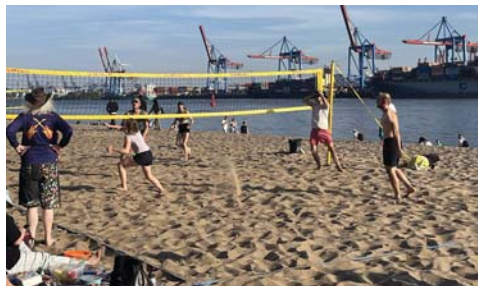
Beachvolleyball-Saisonabschlussfeier

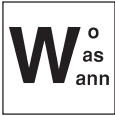
Die Lambada Blues Gang hatte sich zu Beginn des Sommers sehr gefreut, dass wir vom Verein ein neues, sehr stabiles Beachvolleyballnetz und einen neuen Ball erhalten hatten. Am Elbstrand hatten wir dieses bereits erfolgreich getestet. Zum Saisonabschluss wollten wir das noch einmal richtig feiern! Wir trafen uns am 22. September 2024 bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen an der Elbe. Mit 18 Personen war unsere Mannschaft fast komplett. Deshalb hatten wir 2 Beachfelder aufgebaut. So konnten immer mehrere Spieler*innen gleichzeitig spielen und die anderen hatten viel Zeit zum Klönen. Wir hatten zwar nach den Beachvolleyball-Regeln gespielt, aber da wir so viele waren, hatten wir meist 3 Spieler*innen pro Feld. Denn das Mitspielen stand an erster Stelle. Die Stimmung war mega! Wir hatten 3 Stunden lang viel Spaß beim Beachen. Anschließend feierten wir noch bis nach Sonnenuntergang in der Strandperle und ließen den Abend gemütlich ausklingen. Es war ein toller Beachsaison-Abschluss!



Für die neue Hallensaison in der Hobby-Mixed-Runde 2024/25 haben wir uns wieder für die Gruppe A4, Staffel 1, angemeldet. Nach hartem Training in der Halle im Laufe des Sommerhalbjahres können nun die Punktspiele in der Mixed-Runde beginnen.

Heinz Peper





Übungszeiten... ... und wie teuer Badminton:

Montag:	Halle - Museumstraße 19 20.00-22.00 Uhr	Anfängertraining	Volker Schmidt
Mittwoch:	Halle 2 - Max-Brauer-Schule (TH 2) 19.00-20.30 Uhr 20.30-22.00 Uhr	Mannschaftstraining Freies Spielen	Lars Henze Lars Henze
Donnerstag:	17.30-22.00 Uhr	Jugendtraining	Stephan Grabitz
Freitag:	18.00-19.00 Uhr 19.00-22.00 Uhr	Zusatztraining Freies Spielen	Stephan Grabitz Lars Henze
Samstag:	09.00-13.00 Uhr		

Tischtennis:

Montag:	Halle 1 - Max-Brauer-Schule (TH1) 19.15-22.00 Uhr	Erwachsenentraining	Martin von Bastian
Dienstag:	20.00-22.00 Uhr	Erwachsenentraining	
Mittwoch:	19.00-22.00 Uhr	Erwachsenentraining	
Donnerstag:	19.30-22.00 Uhr	Erwachsenentraining	Markus Hoenig
Freitag:	16.00-19.00 Uhr	Jugendtraining	Dymitro Asieiev Martin von Bastian
Samstag	19.00-22.00 Uhr 11.00-15.00 Uhr	Erwachsenentraining Training nach Absprache	

Turnen:

Montag:	Halle 1 - Max-Brauer-Schule (TH1) 17.30-19.15 Uhr	Kinderturnen ab 6 Jahre	Wibke Bormann/ Inken Bormann
Dienstag:	17.00-18.00 Uhr 18.00-20.00 Uhr	Jedermannturnen Gerätturnen ab 7 Jahre	Karin Henze Christiane Kolb
Mittwoch:	17.30-18.30 Uhr	Rückengymnastik	Kristin Leibner
Montag:	Halle 2 - Max-Brauer-Schule (TH2) 17.00-18.30 Uhr 18.30-20.00 Uhr	Senioren-Tischtennis Kinderturnen ab 9 Jahre	Horst Kröger
Mittwoch:	Halle 3.1 - Max-Brauer-Schule (TH3.1) 17.00-18.30 Uhr	Eltern-Kind Turnen	MilenaJäger/EmilKontry
Mittwoch:	Halle 3.3 - Max-Brauer-Schule (TH3.3) 17.00-18.30 Uhr	Kleinkinderturnen ab 4 Jahre	Frederike Bethke
Montag:	Turnhalle Daimlerstraße (THD) 17.30-22.00 Uhr	Leistungsgruppe	Frederike Bethke
Dienstag:	17.00-19.30 Uhr 19.30-22.00 Uhr	Kinder Jugendliche/Erwachsene	Hannah Drossert, Leif Künkele Leif Künkele, Frederike Bethke
Donnerstag:	17.00-18.30 Uhr	Kleinkinder	Christian Beermann/

	18.30-20.00 Uhr	Kinder	Frederike Bethke May Brit Hadewig/ Hannah Drossert Frederike Bethke
	20.00-22.00 Uhr	Jugendliche/Erwachsene	
Montag:	Gymnastikhalle Daimlerstraße (DGY)		
	17.30-19.00 Uhr	Yoga	Heike Budde
	Reemtsma-Bad		
Mittwoch:	09.00-10.00 Uhr	Wassergymnastik	Karin Henze

Volleyball:

	Halle 3.1 - Max-Brauer-Schule (TH3.1)		
Donnerstag:	19.30-22.00 Uhr	Mixed 2 Lambada Blues Gang	Stephan Gehrhardt
	Hohenzollernring / neue Halle		
Donnerstag:	20.00-22.00 Uhr	Mixed 1 Mottenburger	Frank Mondry

Wir bitten alle Übungsleiter, diese Angaben zu überprüfen und mögliche Änderungen an uns umgehend weiterzuleiten. Danke!

Die Redaktion

BEITRAGSORDNUNG

(Ab 1. Juli 2014)

Gem. § 7 unserer Vereinssatzung besteht Beitragspflicht für unsere Mitglieder. Am 8. Mai 2014 wurden von der Mitgliederversammlung folgende Beitragssätze beschlossen:

Gruppe 1:	Erwachsene	Jahresbeitrag 182 Euro 1/4 jährlich 46 Euro monatlich 16 Euro
Gruppe 2:	Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren	Jahresbeitrag 109 Euro 1/4 jährlich 28 Euro monatlich 10 Euro
Gruppe 3:	Fördernde Mitglieder (Passive)	Jahresbeitrag 72 Euro 1/4 jährlich 18 Euro monatlich 6 Euro
Gruppe 4:	Bowling-Mitglieder	Jahresbeitrag 72 Euro monatlich 6 Euro

Aufnahmegebühr (einmalig) 10 Euro

Schüler allgemeinbildender Schulen über 18 Jahre zahlen auf Antrag und Nachweis den Beitrag der Gruppe 2.

Das 3. Familienmitglied und alle weiteren sind beitragsfrei, sofern sie zur Gruppe 2 gehören.

Beiträge werden 1/4-jährlich zu Beginn eines Quartals am 15. des Monats per Lastschrift eingezogen (ausgenommen Bowling).

Bei Nichteinlösung entstehen erhebliche Kosten, die vom Kontoinhaber zu tragen sind. Daher bitte rechtzeitig Kontoänderungen mitteilen.

Mit den Beiträgen der Gruppen 1 und 2 können Mitglieder an allen vom Verein angebotenen Sportarten teilnehmen (ausgenommen Bowling).

Sonderbeitrag (zusätzlich zum Vereinsbeitrag): Judo 5,00 EUR monatlich

Bitte, denken Sie daran, Kontoänderungen rechtzeitig mitzuteilen, denn Rückbuchungen verursachen Kosten, die vom Kontoinhaber zu tragen sind.

Hinweis: Die Satzung ist bei der Abteilungsleitung kostenlos erhältlich. Der Austritt aus dem Verein erfolgt durch schriftliche Mitteilung an den Vorstand und wird nach Prüfung der erfüllten, satzungsgemäßen Verpflichtungen und durch Bestätigung des Vorstandes wirksam.

Er ist nur zum Quartalsende möglich und muss **spätestens 4 Wochen** vor diesem Zeitpunkt erklärt werden.